



JULHO VERDE - 2025

Mês de conscientização mundial sobre os
tumores de cabeça e pescoço

**CÂNCER BUCAL:
O QUE VOCÊ PRECISA SABER.**

O CÂNCER BUCAL

O Que é o Câncer Bucal?

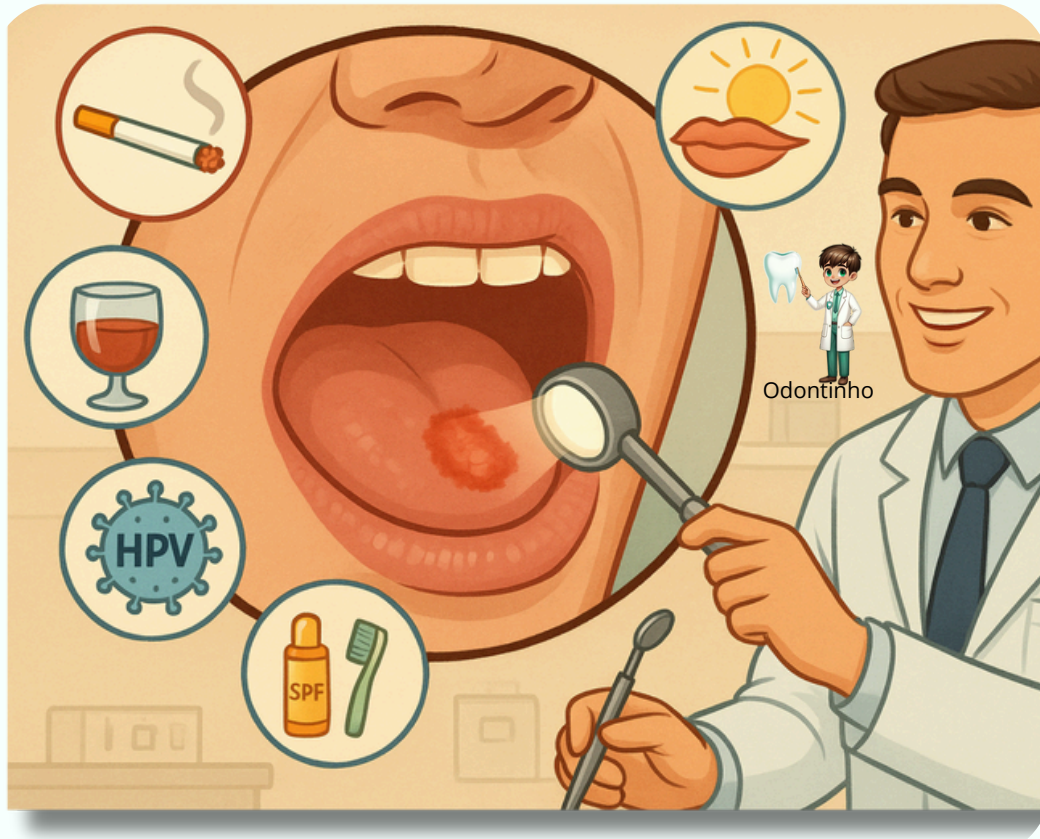
O câncer bucal refere-se a neoplasias malignas que podem se desenvolver em qualquer parte da cavidade oral, como os lábios, gengivas, língua, palato duro e mole, assoalho da boca e a faringe. Os tipos mais comuns são os carcinomas de células escamosas.

Estatísticas e Relevância

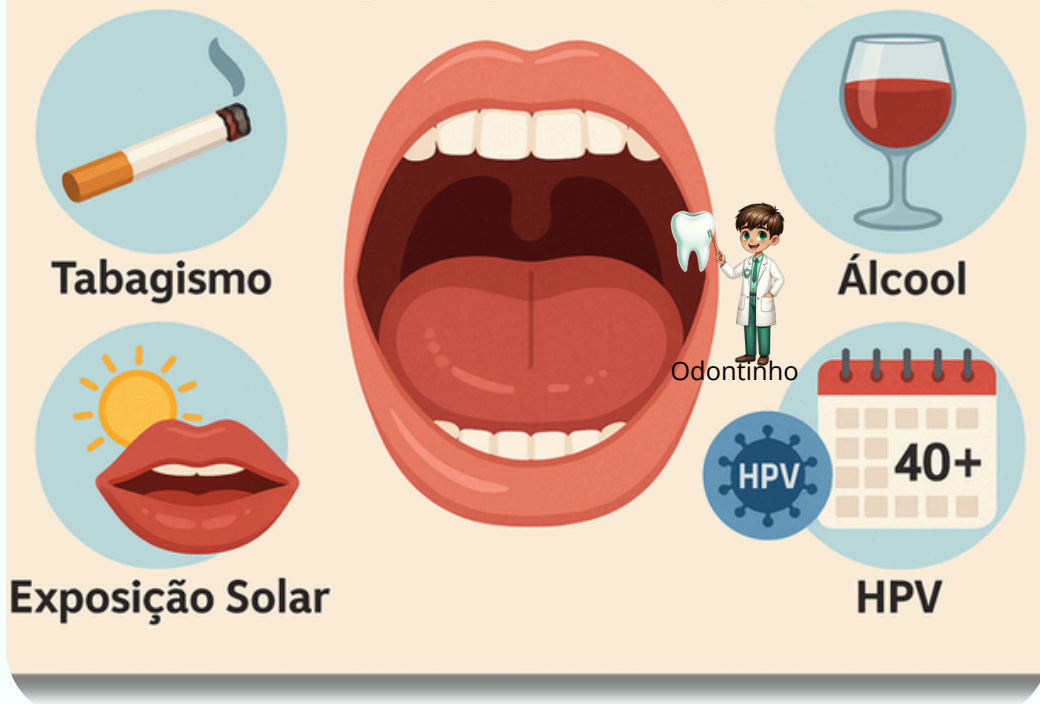
*Prevalência: Embora não seja o câncer mais frequente, representa cerca de 2% a 3% dos casos globais.

*Faixa Etária: A maioria dos casos ocorre em adultos com mais de 40 anos, com o risco aumentando com o passar da idade.

Principais Fatores de Riscos



FATORES DE RISCO



Principais Fatores de Risco

1. **Tabagismo** 🚬 : O uso prolongado de produtos derivados do tabaco é um dos principais fatores de risco. As toxinas presentes no tabaco danificam diretamente o DNA das células orais.
2. **Consumo de Álcool** 🍷 : Consumir álcool em excesso também está fortemente associado ao desenvolvimento do câncer bucal. O efeito é ainda mais pronunciado quando combinado com o tabagismo.
3. **Exposição Solar Excessiva nos Lábios** ☀️ : Pessoas que trabalham ao ar livre ou passam muito tempo sob exposição solar sem proteção labial adequada têm um risco aumentado para câncer nos lábios.
4. **HPV** (Papilomavírus Humano)* 🦠 : Infecções por certos tipos de HPV estão associadas ao câncer orofaríngeo (parte da garganta), sendo uma preocupação crescente atualmente.

SINTOMAS COMUNS



Sinais e Sítomas - Alertas

1. Feridas na boca ou lábios que não cicatrizam após duas semanas.
2. Manchas brancas ou vermelhas nas gengivas, língua ou revestimento da cavidade bucal.
3. Dificuldade ao engolir.
4. Dormência inexplicada na boca ou lábios.
5. Mudanças no padrão da fala devido a problemas bucais.



1. Evitar Tabaco e Cigarros Eletrônicos🚫:Parar de fumar é eficaz e reduzir o risco de Câncer.
2. Moderar o consumo de Álcool🚫:moderar a ingestão alcoólica é outra medida eficazes.
3. Dieta Saudável e Hidratação Adequada*🥗💧: Uma dieta rica em frutas, vegetais frescos ajudam na proteção contra vários tipos de cânceres por suas propriedades antioxidantes.
4. Proteção Solar Labia☀️:Usar protetor solar específico para lábios durante exposições prolongadas ao sol ajuda a prevenir lesões cancerígenas nos lábios.
5. Visitas Regulares aos Cirurgiões-Dentistas🦷: Exames dentários regulares são cruciais para detectar alterações precoces suspeitas dentro da cavidade oral antes que elas progridam para algo sério.

TRATAMENTOS DISPONÍVEIS



Diagnóstico e Tratamento

Os métodos diagnósticos incluem exames clínicos detalhados pelo Cirurgiã(o)-Dentista ou um médico otorrinolaringologista seguidos por biópsia confirmatória caso haja suspeita.

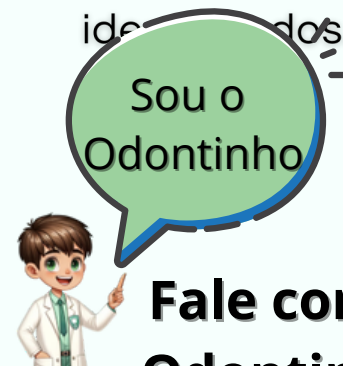
Tratamentos incluem cirurgia para remoção total/localizada do tumor seguido possível radioterapia/quimioterapia dependendo estágio doença/ extensão disseminação .



Conclusão

A conscientização sobre os sinais iniciais do câncer bucal bem como aderência rígida aos hábitos saudáveis sugeridos podem reduzir radicalmente chances desenvolvimento dessa condição potencialmente fatal.

Incentivar diálogos francos/preventivos junto aos profissionais saúde sempre permanece melhor abordagem diante desses riscos identificados.



Fale com o Agente Inteligente Odontinho e saiba mais sobre a prevenção do Câncer Bucal em <https://odontoia.com.br>

Créditos e Licença de Uso

Sobre a Cartilha de Prevenção ao Câncer Bucal

Criação, organização, curadoria e texto: Dr. Edson Laranjeiras

Imagens: Geradas com Inteligência Artificial

Maceió-AL, 21 de julho de 2025.

Este material está licenciado sob a Licença
Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0)



Você tem permissão para copiar, distribuir, exibir, adaptar e criar obras derivadas deste conteúdo, inclusive para fins comerciais, desde que forneça o devido crédito ao(s) autor(es) e fonte original.

Sugestão de citação

Laranjeiras, E. (2025). Cartilha de Prevenção ao Câncer Bucal. Disponível em: <https://www.odontoia.com.br>. Licença Creative Commons CC BY 4.0.

Observação:

Parte dos textos e imagens deste material foram desenvolvidos com o apoio do Odontinho um projeto que visa levar a Literacia usando a Inteligência Artificial em odontologia, sob curadoria profissional, visando democratizar o acesso ao conhecimento e à prevenção em saúde bucal.